

DEFINITIEVE SCHEMA SEIZOEN 2018 – 2019

augustus 2018			Start seizoen 2018-2019 ⇒	1 8	zwemmen positie/contra 30'slagspec. MB facultatief	2 5	zwemmen positie/contra 30'slagspec. MB facultatief			Uitreiking prijzen seizoen 2017-2018: 15-09-2018 "Altijd Eentje Meer Trofee"
september	0 1	zwemmen positie/contra ademhaling 30'slagspec. MB	0 8	zwemmen positie/stuwen ademhaling 30'slagspec. keerpunten MB	1 5	zwemmen positie/stuwen ademhaling 30'slagspec. keerpunten MB	2 2	zwemmen UC 30'slagspec. MB	2 9	Zwemmen 30'slagspec. Touwtjespringen 29-09-2018: 150/180
oktober	0 6	zwemmen UC 30'slagspec. Keerpunten MB	1 3	Med.Keuring1	2 0	zwemmen WC 30'slagspec. Keerpunten MB	2 7	zwemmen WC 30'slagspec. filmopnames MB		Med.Keuring 1 Testen: 29-09, 06-10 en 13-10 SMA Midden Nederland Amersfoort MB Touwtjespringen 27-10-2018: 160 / 180 Herdenking † 06-10-2018
november	0 3	zwemmen positie/contra UC programma 30'slagspec. MB	1 0	zwemmen contra/ stuwen WC programma 30'slagspec. MB	1 7	zwemmen WC 1: 30' MB	2 4	zwemmen frequenties 30'slagspec. filmanalyses MB		Touwtjespringen 24-11-2018: 160 / 190
december	0 1	zwemmen frequenties 30'slagspec. MB	0 8	zwemmen XYZ 30'slagspec. MB	1 5	zwemmen WC 2: 45' MB	2 2	zwemmen XYZ 30'slagspec. MB	2 9	Zwemmen MB Touwtjespringen 22-12-2018: 170 / 190 Mini-triatlon: 27-12-2018 Activiteit: 29-12-2018
januari 2019	0 5	zwemmen XYZ 45'slagspec. MB	1 2	zwemmen XYZ 45'slagspec. MB	1 9	zwemmen WC 3: 60' MB	2 6	zwemmen XYZ 45'slagspec. MB		Touwtjespringen 26-01-2019: 170 / 200
februari	0 2	zwemmen UV 45'slagspec. MB	0 9	zwemmen UV 45'slag.spec. MB	1 6	zwemmen WC 4: 60' MB	2 3	zwemmen UV programma 45'slagspec. MB		Evaluatie 1^o helft seizoen 2018-2019 02-02-2018 Touwtjespringen 23-02-2019: 180 / 200
maart	0 2	zwemmen WV 45'slagspec. MB	0 9	zwemmen WV 45'slag.spec. MB	1 6	zwemmen WC 5: 45' MB	2 3	Zwemmen filmopnames MB	3 0	Touwtjespringen 29-03-2019: 190 / 210
april	0 6	Zwemmen WV programma MB	1 3	zwemmen stuwen 30'slagspec. Keerpunten MB	2 0	zwemmen WC6: 30' MB	2 7	Zwemmen stuwen 30 slagspec. Keerpunten filmanalyses MB		Touwtjespringen 27-04-2019: 190 / 220
mei	0 4	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training 30'slagspec. MB + Racefiets	1 1	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training 30'slagspec. MB + Racefiets	1 8	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training 30'slagspec. MB + Racefiets	2 5	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training 30'slagspec. MB + Racefiets	2 5	Zwemmen "opfrissen XYZ" Touwtjespringen 25-05-2019: 200 / 220 "Zuren Zeist" 11-05-2019 inhaal dag 18-05-2019
juni	0 1	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training keerpunten 30'slagspec. MB + Racefiets	0 8	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training keerpunten 30'slagspec. MB + Racefiets	1 5	zwemmen stuwen OW/Triathlon-training keerpunten 30'slagspec. MB + Racefiets	2 2	zwemmen Afscheid seizoen 2018 - 2019 MB	2 9	Zwemmen Evaluatie hele seizoen 2018-2019 29-06-2019 MB + Racefiets Touwtjespringen hele maand: recordpogingen! Start seizoen 2019-2020 17-08-2019

Touwtjespringen: voor de schuine streep het aantal voor nieuwkomers, erachter voor de vaste sporters

Toelichting:

1. uitleg - 2. wederzijdse plichten - 3. financieel,
hetgeen wordt bekrachtigd in een soort van contract, dat wordt ingeleverd!
In deze opzet is plaats voor zwemmers, triatleten en andere sporters. Binnen maximaal 20!
Deze sporters moeten de ambitie hebben om voor 100% aanwezigheid, deelname en inzet te gaan.

Er is een medische commissie beschikbaar, omdat keuren en testen bij een verantwoorde opzet passen.
In geval van blessure's e.d. heeft de medische commissie **ALTIJD** het laatste woord.

Last but not least: na een proefperiode en / of tijdens de evaluaties wordt besproken of doorgaan zinvol is.
Tijdens deze evaluaties worden **ALLE** presentielijsten plus de uitslagen van **ALLE** onderdelen meegewogen.

1. Uitleg:

- 1.1. vanaf 18-08-2018 t/m 29-06-2019 gaan **ALLE** trainingen in Zeist door;
- 1.2. trainingstijden: 06.00 touwtjespringen / 06.30 zwemtraining / 09.15 buitentraining;
- 1.3. familieleden, vrienden, kennissen en buitenstaanders kunnen deelnemen aan het buiten sporten (zie 3.3.);
- 1.4. nieuwkomers kunnen minimaal **4* GRATIS** deelnemen alvorens te beslissen.

2. Wederzijdse plichten:

- 2.1. de organisatie van de zaterdagochtenden zorgt voor:
 - 2.1.1. de facilitaire mogelijkheden;
 - 2.1.2. de aanwezigheid van een professioneel kader;
 - 2.1.3. een optimaal pakket aan randvoorwaarden (o.a. de medische begeleiding en filmopnames / analyses);
 - 2.1.4. tijdige aankondiging en organisatie van speciale activiteiten (extra trainingen en trainings weekeinden);
 - 2.1.5. regelmatig overleg (individueel zowel als collectief, alsmede een tweetal evaluaties);
 - 2.1.6. de deelnemers / sters aan de zaterdagochtenden conformeren zich aan het schema (z.o.z.);
- 2.2.1. deelname aan **ALLE** – ook de medische - activiteiten, tenzij individueel anders overeengekomen;
- 2.2.2. het deelname % moet **boven** de 80% blijven, tenzij individueel anders overeengekomen;
- 2.2.3. deze 80% geldt voor **ALLE** onderdelen, zowel binnen als buiten, plus **ALLE** activiteiten;
- 2.2.4. bij afwezigheid wordt geacht hiervan per e-mail **VOORAF** melding te maken;
- 2.2.5. ook deelnemers / sters aan de buitentrainingen dienen deel te nemen aan de medische keuringen / testen.

3. Financieel:

- 3.1. bij aanmelding € 175,00 storten (geldt **NIET** voor alleen de buitensporters). Bij voortijdig vertrek, wegens eigen opzegging of onvoldoende opkomst, uit de groep wordt dit bedrag gebruikt ter dekking van gemaakte kosten en zal **NIET** worden verrekend. Dit geldt eveneens voor het ongevraagd gebruik maken van het adressenbestand van de Zeistzaterdagochtendgroep;
 - 3.1.1. bij de start van een nieuw seizoen wordt het eventuele openstaande saldo aangevuld tot € 175,00;
 - 3.1.2. bij beëindiging van de samenwerking, aan het einde van een seizoen, wordt het saldo geretourneerd;
- 3.2. de kosten per zaterdagochtend bedragen € 10,00 per persoon per keer (binnen en buiten);
 - 3.2.1. deze kosten worden maandelijks in rekening gebracht, ook indien **NIET** wordt deelgenomen;
 - 3.2.2. facultatief dan bedragen de kosten per zaterdagochtend € 12,50 per persoon per keer (binnen en buiten);
 - 3.2.2.1. deze kosten zullen voor de overeenkomstige maand niet hoger uitkomen dan het maandbedrag van de niet facultatieve deelnemers;
 - 3.2.2.2. deze kosten (3.2. EN 3.2.2.) dienen binnen 1 maand te zijn voldaan, tenzij anders overeengekomen;
 - 3.2.3. de maand van voortijdig vertrek dient volledig te worden voldaan, zie 3.2.1.
 - 3.2.3.1. indien deze kosten niet binnen 1 maand zijn voldaan wordt ook de volgende maand weer in rekening gebracht, etc. etc.;
- 3.3. voor alleen de buitentraining bedragende kosten € 3,00 per persoon per keer;
 - 3.3.1. deze kosten worden maandelijks in rekening gebracht, **PER KEER** dat is deelgenomen;
- 3.4.1. de kosten van de medische keuringen bedragen € 25,00 contant ter plekke, geen officiële rekening;
- 3.4.2. de kosten voor een bloedonderzoek en test, allebei bij een bevoegd SMA, kunnen per SMA verschillen*¹²;
***1 hiervoor ontvangt men één of twee officiële rekeningen;**
***2 deze officiële rekeningen dienen voor een eventuele terugbetaling van de ziektekosten verzekeraar!**

!² Nummer twee uit één gezin betaalt geen € 175,00 en 50% voor de kosten van de trainingen;

!³ Nummer drie uit één gezin betaalt geen € 175,00 en 25% voor de kosten van de trainingen.

Informatie: Tim van den Berg en George Sieverding (www.GeorgeSports.eu / GS@GeorgeSports.eu)

Aanmelden seizoen 2018-2019:

1. voor 15 juli 2018, de huidige deelnemers;
2. schriftelijk via een e-mail, gekoppeld aan het in ingevulde deelnameformulier (“contract”);
3. betaling van het aanmeldingsbedrag of de aanvulling tot € 175,00:
ABN/AMRO Zeist t.n.v. D.J. Theijn NL65 ABNA 041.38.96.838
o.v.v. aanmelding seizoen 2018-2019 (svp VOOR 15 juli 2018).